

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی ارتباط دریافت های غذایی و عوامل تغذیه ای با کاهش ذخیره تخمدان در زنان مراجعه کننده به مراکز ناباروری: یک مطالعه مورد-شاهدی
کد طرح	57993
نام و نام خانوادگی مجری طرح	هتاو قاسمی تهرانی
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	مینو موحدی، لیلا موسوی سرشت، مریم هاشمی، مریم حاج هاشمی، راحله ضیایی، عابد قوامی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری/مرکز تحقیقات علوم باروری و سلامت جنسی

1. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

☐ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها) 5

☐ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...) 5

☐ مدیران و سیاست‌گذاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...) 3

☐ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...) 1

☐ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

2

2. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله ☐ خیر ☒ نمی‌دانم ☐

3. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر 15 کلمه)

پیروی بیشتر از شاخص تغذیه سالم (HEI-2015) و کاهش خطر کاهش ذخیره تخمدان

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر 40 کلمه)

شماره:

تاریخ:

پیوست:

ذخیره تخمدان نشان دهنده پتانسیل باروری بر اساس تعداد، کیفیت و عملکرد اووسیت های باقیمانده در زنان می باشد. اگرچه سن به عنوان قوی ترین فاکتور پیش گویی کننده ذخیره تخمدان در نظر گرفته می شود، فاکتورهای محیطی و مربوط به سبک زندگی نیز می توانند بر ذخیره تخمدان تاثیر بگذارند. شناسایی فاکتورهای قابل اصلاح که می توانند از طریق حفظ ذخیره تخمدان بر باروری در زنان تاثیر بگذارند و به این ترتیب مدت زمان باروری را افزایش دهند حائز اهمیت می باشد. رژیم غذایی و فاکتورهای مرتبط با آن را می توان از جمله فاکتورهای قابل اصلاح موثر بر عملکرد باروری و ذخیره تخمدان در زنان در نظر گرفت. با وجود افزایش داده های مربوط به ارتباط فاکتورهای تغذیه ای و دریافت های غذایی با پیامدهای باروری، شواهد مبتنی بر تاثیر رژیم غذایی بر شاخص های ارزیابی ذخیره تخمدان مانند سطح هورمون آنتی مولرین و تعداد فولیکول های آنترال (AFC) و هم چنین سرعت کاهش ذخیره تخمدان در انسان محدود و گاه متناقض می باشند. هدف از انجام این مطالعه بررسی فاکتورهای مختلف غذایی در زنان دارای کاهش ذخیره تخمدان و مقایسه آن با زنان هم سن دارای ذخیره تخمدان طبیعی در قالب یک مطالعه مورد-شاهدی می باشد.

ج. یافته ها و پیام های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسئولیت صحت پیام ها بر عهده مجری طرح می باشد.

پیام شماره 1: (حداکثر 50 کلمه)

پیروی بیشتر از شاخص تغذیه سالم (HEI-2015) می تواند با کاهش خطر کاهش ذخیره تخمدان در زنان همراه باشد. همچنین رژیم های غذایی با پتانسیل تولید اسید بالتر می توانند بطور منفی بر ذخیره تخمدان در زنان مبتلا به کاهش ذخیره تخمدان اثر بگذارند.

پیام شماره 2: (حداکثر 50 کلمه)

.....
.....
.....

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر 40 کلمه)

پیروی بیشتر از شاخص تغذیه سالم (HEI-2015) می تواند با کاهش خطر کاهش ذخیره تخمدان در زنان همراه باشد. همچنین رژیم های غذایی با پتانسیل تولید اسید بالتر می توانند بطور منفی بر ذخیره تخمدان در زنان مبتلا به کاهش ذخیره تخمدان اثر بگذارند.

د. کدامیک از روش های انتقال پیام را پیشنهاد می کنید؟ (می توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

☒ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی نفعان و استفاده کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش

☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی

☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:
تاریخ:
پیوست:

- ☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- ☐ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ☐ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ☐ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- ☐ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وب‌سایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- ☐ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- ☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- ☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

4. چکیده طرح تحقیقاتی:

مقدمه: ذخیره تخمدان نشان دهنده پتانسیل باروری بر اساس تعداد، کیفیت و عملکرد اووسیت‌های باقیمانده در زنان می‌باشد. اگرچه سن به عنوان قوی‌ترین فاکتور پیش‌گویی‌کننده ذخیره تخمدان در نظر گرفته می‌شود، فاکتورهای محیطی و مربوط به سبک زندگی نیز می‌توانند بر ذخیره تخمدان تأثیر بگذارند. شناسایی فاکتورهای قابل اصلاح که می‌توانند از طریق حفظ ذخیره تخمدان بر باروری در زنان تأثیر بگذارند و به این ترتیب مدت زمان باروری را افزایش دهند حائز اهمیت می‌باشد. رژیم غذایی و فاکتورهای مرتبط با آن را می‌توان از جمله فاکتورهای قابل اصلاح موثر بر عملکرد باروری و ذخیره تخمدان در زنان در نظر گرفت. با وجود افزایش داده‌های مربوط به ارتباط فاکتورهای تغذیه‌ای و دریافت‌های غذایی با پیامدهای باروری، شواهد مبتنی بر تأثیر رژیم غذایی بر شاخص‌های ارزیابی ذخیره تخمدان مانند سطح هورمون آنتی‌مولرین و تعداد فولیکول‌های آنترال (AFC) و هم‌چنین سرعت کاهش ذخیره تخمدان در انسان محدود و گاهی متناقض می‌باشند. هدف از انجام این مطالعه بررسی فاکتورهای مختلف غذایی در زنان دارای کاهش ذخیره تخمدان و مقایسه آن با زنان هم‌سن دارای ذخیره تخمدان طبیعی در قالب یک مطالعه مورد-شاهدی می‌باشد.

روش پژوهش: در یک مطالعه مورد-شاهدی 370 خانم 18 تا 45 سال، شامل 120 مورد مبتلا به کاهش ذخیره تخمدان (DOR) و 250 نفر شاهد هم‌سان سازی شده از نظر سن و BMI با افراد مورد، با روش نمونه‌گیری در دسترس به ترتیب برای افراد گروه مورد و شاهد انتخاب خواهند شد. تشخیص کاهش ذخیره تخمدان بر اساس سطح سرمی AMH کمتر یا مساوی 1ng/mL و AFC کمتر از 5 در مجموع دو تخمدان خواهد بود. اطلاعات مربوط به دریافت‌های غذایی معمول افراد در طی یکسال گذشته، با استفاده از پرسشنامه بسامد خوراک نیمه کمی معتبر و قابل اعتماد که شامل 80 آیتم غذایی است، گردآوری خواهد شد. هم‌چنین پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه DASS-21 برای ارزیابی وضعیت خلقی و پرسشنامه IPAQ برای شرکت‌کنندگان تکمیل خواهند شد. سهک‌های مربوط به اندیس‌های رژیمی شامل بار اسیدی رژیم غذایی (Dietary acid load) و اندیس تغذیه سالم 2015 (Healthy eating index-2015) با تعدیل انرژی کل دریافتی افراد شرکت‌کننده ایجاد و اطلاعات آماری



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

شامل میانگین و انحراف معیار و فراوانی درصد متغیرهای دموگرافیک و میزان AFC و سطوح AMH در این سهک

تاریخ:

ها مشخص خواهد شد. و تفاوت این اطلاعات با استفاده از آزمون ANOVA مشخص خواهد شد. تعدیل مخدوشگرهای

پیوست:

سن، میزان انرژی کل و هر متغیری که بین دو جمعیت تفاوت معنادار داشته باشد با استفاده از ANCOVA انجام

خواهد شد. در نهایت ارتباط بین هر کدام از اندیس های رژیمی، الگوهای غذایی و درصد درشت مغذی ها با میزان

هورمون AMH و میزان AFC، با استفاده از رگرسیون لجستیک و با تعدیل اثر متغیرهای مخدوشگر بررسی خواهد

شد.

یافته ها: افزایش اسکور PRAL (Potential renal acid load) و NEAP (Net endogenous acid production)

با کاهش سطح AMH سرم در زنان مبتلا به DOR همراه بود. همچنین با افزایش اسکور PRAL

میزان AFC بطور قابل توجهی کاهش پیدا کرد. بعد از تعدیل اثر متغیرهای مخدوشگر، خطر ابتلا به DOR در زنانی

که در چهارک بالایی اسکور PRAL قرار داشتند بطور قابل توجهی بالاتر بود. در مورد HEI-2015، در مدل خام

ارتباط معنی داری میان اسکور HEI-2015 و خطر DOR یافت نشد. بعد از تعدیل اثر فعالیت فیزیکی و انرژی

دریافتی، در زنانی که در چهارک بالایی اسکور HEI-2015 قرار داشتند، خطر ابتلا به DOR به میزان 31 درصد

پایین تر بود.

نتیجه گیری: پیروی بیشتر از HEI-2015 می تواند با کاهش خطر DOR در زنان همراه باشد. همچنین رژیم های

غذایی با پتانسیل تولید اسید بالاتر می توانند بطور منفی بر ذخیره تخمدان در زنان مبتلا به DOR اثر بگذارند.

پیشنهاد می شود ارتباط میان DAL و HEI-2015 و مارکهای مربوط به ذخیره تخمدان در مطالعات آینده نگر و

کارآزمایی های بالینی نیز مورد بررسی قرار گیرد.

کلیدواژه ها: بار اسیدی رژیم غذایی، ذخیره تخمدان کاهش یافته، شاخص تغذیه سالم 2015

5. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Healthy Eating Index and risk of diminished ovarian reserve: A case-control

study.Title:

http:// //rdcu.be/dOEUs

6. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی (Max: 200 Kb | JPG,PNG,GIF)

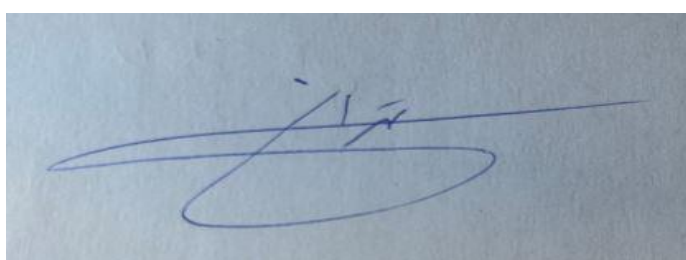
OPEN Healthy eating index and risk of diminished ovarian reserve: a case–control study

Hataf Ghasemi-Tehrani¹, Gholamreza Askari², Fatemeh Zahra Allameh³, Mahdi Vajdi⁴, Reza Amiri Khosroshahi⁵, Sepide Talebi⁵, Rahele Ziaei^{2,3}, Abed Ghavami^{2,3} & Farzaneh Askari⁶

Diminished ovarian reserve (DOR) is associated with reduced fertility and poor reproductive outcomes. The association between dietary patterns and DOR was not well studied. The purpose of this study was to evaluate the relationship between adhering to the healthy eating index (HEI-2015) and the risk of DOR. In this case–control study, 370 Iranian women (120 with DOR and 250 age- and BMI-matched controls) were examined. A reliable semi-quantitative food frequency questionnaire was used to collect diet-related data. We analyzed the HEI-2015 and their dietary intake data to determine major dietary patterns. The multivariable logistic regression was used in order to analyze the association between HEI-2015 and risk of DOR. We found no significant association between HEI-2015 score and risk of DOR in the unadjusted model (OR 0.78; 95%CI 0.59, 1.03). After controlling for physical activity and energy intake, we observed that women in the highest quartile of the HEI-2015 score had 31% decreased odds of DOR (OR 0.69; 95%CI 0.46, 0.93). This association remained significant even after adjusting for all potential confounders. Overall, increased adherence to HEI may lead to a significant reduction in the odds ratio of DOR. Clinical trials and prospective studies are needed to confirm this association.

نام و امضاء مجری طرح پژوهشی

هتاو قاسمی تهرانی



دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

راهنمای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی

از آنجائی که یکی از اهداف مهم ترجمان و تبادل دانش، انتقال نتایج از پژوهش‌ها به ذی‌نفعان می‌باشد. لذا معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پیام‌های مستخرج از طرح‌های تحقیقاتی انجام شده در دانشگاه را علاوه بر درج در «پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور» آنها را با استفاده از روش‌های مؤثر در اختیار مخاطبان قرار دهد. این راهنما، به منظور کمک به پژوهشگران و مجریان طرح‌های تحقیقاتی دانشگاه برای استخراج و نگارش پیام‌های پژوهشی تهیه شده است.

با توجه به اینکه پیام‌های پژوهش توسط مجری طرح تحقیقاتی نوشته می‌شود، بنابراین، مسؤولیت صحت محتوای آنها بر عهده وی می‌باشد. هر پیام پژوهشی شامل 4 بخش به شرح ذیل می‌باشد.

عنوان پیام خبر: عنوان خبر یا پیام پژوهشی حداکثر یک سطر و شامل یک جمله خبری است که بر اساس مهم‌ترین یافته پژوهش نوشته می‌شود. به عنوان مثال، چنانچه نتیجه پژوهش حاکی از تاثیر مصرف دارچین بر کنترل بیماری دیابت نوع 2 باشد، می‌توان عنوان «مصرف دارچین در کنترل دیابت نوع 2 موثر است» را انتخاب نمود.

مقدمه و اهمیت موضوع: شامل مقدمه‌ای کوتاه و حداکثر 3 تا 4 جمله است که در آن به معرفی مسأله و اهمیت آن و در صورت نیاز جامعه آماری و تعداد نمونه پرداخته می‌شود.

متن پیام پژوهشی: پیام پژوهشی، خلاصه و یا چکیده پژوهش نیست. پیام پژوهشی خلاصه مهم‌ترین یافته‌های طرح به زبانی ساده و غیر تخصصی است. مخاطب اصلی پیام پژوهشی، عموم مردم هستند. حتی در مواردی که مخاطب، گروهی غیر از عموم جامعه است، باز هم می‌بایست نهایت تلاش صورت گیرد که پیام پژوهشی به زبانی ساده و با کمترین تعداد واژگان تخصصی نوشته شود.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: در این بخش، پژوهشگر به صورت اختصاصی و عملی حداکثر در 2 یا 3 جمله، مهم‌ترین کاربردهای نتایج پژوهش را می‌نویسد.



پایان نتایج تحقیق می‌باشد که به صورت گزارش از زبان خود پژوهشگر به صورت فعل ماضی تهیه می‌شود. معمولاً بین 100 تا 150 کلمه است. در پایان کلیدواژه‌ها که بین 3 تا 5 کلید واژه مهم می‌باشد.

شماره:

تاریخ:

پیوست:

عنوان و آدرس اینترنتی مقاله در مجله: فقط در صورتی که مقاله چاپ شده باشد آدرس اینترنتی دارد.

تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی: در صورتیکه طرح پژوهش شامل ساخت یک وسیله و یا دارو می‌باشد از محصول نهایی طرح یک تصویر تهیه نمایید.

2- در صورتیکه طرح شما شامل بخش 1 نمی‌شود و در طرح خود مدلی ارائه کرده اید از مدل نهایی یک تصویر تهیه نمایید.

3- در صورتیکه طرح شامل هیچکدام از بخشهای 1 و 2 نمی‌شود یک تصویر و یا مدلی که گویای فرایند پژوهشی و یا مفاهیم اساسی پژوهش شده باشند را در قالب یک تصویر ارائه دهید.

توجه فرمایید: کلیه اطلاعات وارد شده از جمله عنوان طرح، چکیده و کلید واژه ها به زبان فارسی نوشته شود.

نمونه پیام پژوهشی

مقایسه دو روش مختلف تدریس: آموزش حضوری و آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ به

شیوه بحث گروهی

عنوان خبر: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ منجر به افزایش یادگیری فراگیران می‌شود.

نوع مخاطب: اعضای هیات علمی، مدیران و سیاست‌گزاران

مقدمه و اهمیت: با توجه به اهمیت آموزش الکترونیک در آموزش علوم پزشکی، طراحی و راه اندازی تکنیکهای نوین آموزشی اهمیت دارد. مطالعه‌ی حاضر با هدف مقایسه‌ی دو روش آموزش حضوری و آموزش الکترونیک مبتنی بر وبلاگ به روش نیمه تجربی بر روی 114 نفر از دانشجویان رشته تغذیه انجام شد.

پیام برای اعضای هیأت علمی: آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ در مقایسه با آموزش حضوری به طور معنی‌داری در فراگیران اثرگذار می‌باشد.

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران: با توجه به کارآمدی آموزش الکترونیکی مبتنی بر وبلاگ نسبت به آموزش حضوری در ارتقای سطح یادگیری، اتخاذ سیاست‌های تشویقی برای ترغیب اعضای هیأت علمی برای استفاده از این روش ضروری است.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: استفاده از وبلاگ‌ها به عنوان فرصتی مناسب برای آموزش الکترونیک می‌تواند در ارتقای سطح آموزش مؤثر باشد. با این حال، فرهنگ‌سازی و افزایش مهارت‌های رایانه‌ای از ضروریات استفاده از این روش می‌باشد.

نمونه پیام پژوهشی

Effect of exercise therapy on quality of life of patients with multiple sclerosis in Iran: a systematic review and meta-analysis

عنوان خبر: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

نوع مخاطب: مردم و رسانه‌ها، پزشکان، مدیران و سیاست‌گزاران

مقدمه و اهمیت: ام اس یک بیماری مزمن و پیش‌رونده است که از طریق ناتوانایی‌هایی که بر کیفیت زندگی افراد تاثیر می‌گذارد تشخیص داده می‌شود. پژوهش حاضر یک مطالعه مرور سیستماتیک و فراتحلیل است که در آن میزان تاثیر ورزش در کیفیت زندگی بیماران در ابعاد جسمانی و روانی بررسی شده است.

پیام برای مردم: ورزش در بهبود بیماری ام اس مؤثر است.

پیام برای پزشکان: میزان اثربخشی تمرینات ورزشی با پروتکل‌های مختلف در ارتقای سلامت ذهنی و جسمی و کیفیت زندگی مبتلایان به ام اس در جامعه ایرانی تا 95 درصد می‌باشد.

پیام برای مدیران و سیاست‌گزاران: با حمایت از بیماران ام اس برای انجام تمرینات ورزشی، علاوه بر تسریع روند بهبود، می‌توان هزینه‌های درمان را تا حدود زیادی کاهش داد.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج: شواهد بسیار قوی برای تایید تاثیر ورزش در بهبود بیماری ام اس وجود دارد. با این وجود، مطالعات بیشتری برای طراحی و ارائه یک برنامه ورزشی مؤثر مورد نیاز می‌باشد.