

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

عنوان طرح پژوهشی	بررسی ارتباط مراقبت‌های مادری محترمانه با سلامت روان و کیفیت زندگی مادران در بعد از زایمان در مراکز جامع سلامت شهر اصفهان ۱۴۰۰
کد طرح	۲۴۰۱۱۵
نام و نام خانوادگی مجری طرح	دکتر شهناز کهن
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	سمانه یوسف لو، فرزانه سعادت‌مند، زهرا طغیانی، زهره حقیقت دانا، معصومه جلیلی
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	دانشکده پرستاری-مامایی / مرکز تحقیقات علوم باروری و سلامت جنسی

۱. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

☐ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

☒ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

☒ مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

☐ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

☐ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

بله ☐ خیر ☒ نمی‌دانم ☐

۳. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر ۱۵ کلمه)

تجربه مراقبت مادری غیرمحترمانه با کاهش کیفیت زندگی بعد از زایمان و سلامت روان نامطلوب همراه است.



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

تاریخ:

پیوست:

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر ۴۰ کلمه)

بارداری و زایمان یک رویداد مهم در زندگی زنان به شمار می‌رود و همه زنان در طول بارداری و زایمان نیازمند مراقبت احترام آمیز و در شان آن‌ها هستند. توصیه‌های سازمان بهداشت جهانی بر کیفیت تعامل بین زنان و ارائه دهندگان خدمات بهداشتی تأکید کرده و تعاملات خوب را پیش شرط نتایج مطلوب بارداری و زایمان می‌داند. برنامه‌های مراقبت از مادران عمدتاً امنیت فیزیکی آن‌ها را مطرح می‌کند در حالی که زایمان یک روند مهم با تأثیرات عمیق شخصی و فرهنگی است. از آن‌جا که مادر شدن مختص زنان است، برابری جنسیتی و خشونت جنسیتی هر دو باید در هسته مراقبت‌های مادری قرار گیرد. یکی از مولفه‌های مراقبت مطلوب، مراقبت مادری محترمانه به دور از هرگونه خشونت می‌باشد. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط مراقبت مادری محترمانه با سلامت روان و کیفیت زندگی زنان در بعد از زایمان طراحی شده است.

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسئولیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره ۱: (حداکثر ۵۰ کلمه)

تجربه مراقبت مادری غیرمحترمانه با کاهش کیفیت زندگی بعد از زایمان مادران ارتباط دارد.

پیام شماره ۲: (حداکثر ۵۰ کلمه)

تجربه مراقبت مادری غیرمحترمانه با اختلال سلامت روان مادران ارتباط دارد.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۴۰ کلمه)

با توجه به تأثیر مراقبت مادری محترمانه بر کیفیت زندگی و همچنین سلامت روان مادران توصیه می‌شود سیاست‌گذاران و مدیران برنامه‌هایی را جهت ارتقا مراقبت‌های بارداری و زایمان با حفظ احترام و شان مادری اتخاذ کنند تا از بروز عوارض جانبی در مادران و شیرخواران جلوگیری شود.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

☐ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش

☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی

☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی

☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار

☐ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی

☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی

☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی

☐ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها

☐ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف

☐ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه



معاونت پژوهشی و فناوری

شماره:

تاریخ:

پیوست:

☐ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین

☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)

☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۴. چکیده طرح تحقیقاتی:

مقدمه: بارداری و زایمان یک رویداد مهم در زندگی زنان به شمار می رود و همه زنان در طول بارداری و زایمان نیازمند مراقبت احترام آمیز و در شان آنها هستند. توصیه های سازمان بهداشت جهانی بر کیفیت تعامل بین زنان و ارائه دهندگان خدمات بهداشتی تأکید کرده و تعاملات خوب را پیش شرط نتایج مطلوب بارداری و زایمان می داند. برنامه های مراقبت از مادران عمدتاً امنیت فیزیکی آنها را مطرح می کند در حالی که زایمان یک روند مهم با تأثیرات عمیق شخصی و فرهنگی است. یکی از مولفه های مراقبت مطلوب، مراقبت مادری محترمانه به دور از هرگونه خشونت می باشد. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط مراقبت مادری محترمانه با سلامت روان و کیفیت زندگی زنان در بعد از زایمان طراحی شده است.

روش پژوهش: مطالعه حاضر به صورت یک مطالعه مقطعی بر روی ۴۸۱ زن زایمان کرده در بازه زمانی ۴ تا ۶ هفته بعد از زایمان به روش نمونه گیری چند مرحله صورت گرفت. بعد از توضیح اهداف مطالعه، پرسشنامه دموگرافیک باروری، پرسشنامه مراقبت مادری محترمانه، پرسشنامه کیفیت زندگی بعد از زایمان (PQOL)، و ابزار سلامت عمومی GHQ، تکمیل شد. سپس اطلاعات توسط نرم افزار SPSS ورژن ۲۲ و با آزمون هایی مانند همبستگی پیرسون و یا اسپیرمن مورد تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته ها: عمده شرکت کنندگان (35.36%) در محدوده سنی ۲۰ تا 30 سال بودند، ۵۷،۲۷ درصد مادران نولی پار و تنها ۳۴،۴۹ درصد از آنها زایمان واژینال داشتند. ۷۳،۱۰ درصد از زنان خانه دار بودند و ۶۵،۵۱ درصد در شهر زندگی میکردند و عمده شرکت کنندگان (حدود ۶۷ درصد) تحصیلات دانشگاهی داشتند. ۵۵،۵۳ درصد زایمان ها در بیمارستانهای آموزشی صورت گرفته است و اکثریت آنها (۴۲،۰۸ درصد) توسط رزیدنتهای زنان صورت گرفته بود و تنها ۲۱،۰۴ درصد زایمانها توسط دانشجویان مامایی صورت گرفته است. میانگین، انحراف معیار، نمره مراقبت مادری محترمانه، کیفیت زندگی بعد از زایمان و سلامت عمومی به ترتیب 62.39 ± 11.43 ، 16.07 ± 14.57 و 28.01 ± 15.57 بود. همبستگی معنی داری بین نمره کیفیت زندگی و سلامت روان ($r=0.47$, $p\text{-value} < 0.001$) و همچنین مراقبت مادری محترمانه ($r=0.53$, $p\text{-value} < 0.001$)

value<0.001) وجود داشت. از طرفی هر چه نمره مراقبت مادری محترمانه بیشتر بود، افراد سلامت عمومی بهتری

داشتند (r=0.63, p-value<0.001)

نتیجه‌گیری: یافته‌های پژوهش حاضر بر تأثیر منفی مراقبت غیرمحترمانه بر سلامت روان و کیفیت زندگی مادران تاکید میکند. با توجه به ماهیت روانی خشونت و اثرات نامطلوب آن بر سلامت مادر و نوزاد؛ گاهی اوقات شاهد خشونتی هستیم که عمدتاً بدون عمد از سوی ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی و درمانی صورت می‌گیرد. بنابراین توصیه می‌شود سیاست‌گذاران و مدیران برنامه‌هایی را جهت کاهش خشونت زایمانی اتخاذ کنند تا از بروز عوارض جانبی در مادران و شیرخواران جلوگیری شود.

کلیدواژه‌ها: خشونت زایمانی، پیوند مادر و نوزاد، خودکارآمدی شیردهی

۵. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان: تحلیل مسیر تأثیر خشونت زایمانی بر کیفیت زندگی بعد از زایمان: اثر میانجیگری فاکتورهای سایکولوژیک
<https://www.researchsquare.com/article/rs-3848180/v1>

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title: Path analysis of the influence of obstetric violence on the postpartum quality of life: the mediating role of psychological factors
Running title: obstetric violence and the postpartum quality of life

۶. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی (Max: 200 Kb | JPG,PNG,GIF)

امضاء مجری طرح پژوهشی



دکتر شهناز کهن